A Reiki hatása a menstruációs fájdalmakra, fáradtságra és az életminőségre serdülő korú lányoknál



A tanulmány címe: "The Effect of Reiki on Pain, Fatigue, and Quality of Life in Adolescents With Dysmenorrhea"

A tanulmány kivonata:

Ezt a randomizált, egyszeresen vak, placebo-kontrollos vizsgálatot azért végezték, hogy megvizsgálják a Reikinek a fájdalomra, fáradtságra és életminőségre gyakorolt hatását dysmenorrhoeában (mentruációs fájdalomban) szenvedő serdülőknél.

38 beteg volt a Reiki csoportban és 37 a placebo-kontrollos csoportban.

Úgy találták, hogy **a reiki hatásos a fájdalom és a fáradtság kezelésére a dysmenorrhoeában szenvedő serdülőknél**, de nincs hatással az életük minőségére.

"This randomized, single-blind, placebo-controlled study was conducted to evaluate the effect of Reiki applications on pain, fatigue, and quality of life in adolescents with dysmenorrhea. There were 38 patients in the Reiki group and 37 in the placebo-controlled group. Reiki was found to be effective on pain and fatigue in adolescents with dysmenorrhea but with no effect on the quality of life."

Forrás: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov

Tags: Reiki energia kezelés hatása menstruációs fájdalomra szorongásra testi lelki érzelmi problémákra és meglévő fizikai betegségek állapotára, reiki klinikai orvosi kutatások vizsgálati kórházi eredmények